

Report

2023

SOMMARIO

Saluti del Presidente

I dati 2023

Gli Highlights del
2023

Spazio LILT Sondrio

Attività di
prevenzione

Altre attività

Innovazione

Raccolta fondi

La nostra
comunicazione

Missione e Valori

SALUTI DEL PRESIDENTE

Carissimi soci, amici, colleghi,

apro questo numero dopo un anno intenso di lavoro, ma anche ricco di tante soddisfazioni.

Presiedere LILT Sondrio ha significato essere testimone del riconoscimento che la nostra associazione nutre lungo tutta la provincia.

Il grande lavoro che ci ha visti presenti in tanti eventi ricreativi, formativi, di aggregazione sono stati, infatti, possibili grazie anche al numero sempre maggiore di altre associazioni, con le quali si è potuto fare rete e grazie alle quali oggi si registra sinergia e unione d'intenti.

L'obiettivo per il prossimo anno, mio e di tutto il consiglio direttivo, è dunque poter portare avanti la nostra missione. Forti di più di una decade di impegno, sociale e sanitario; il 2024 sarà improntato sulla nuova realtà del Terzo settore cui apparteniamo. Associazione di Promozione Sociale significa infatti volgere uno sguardo particolare e attento a tutti coloro che scelgono di associarsi a LILT Sondrio. Tesserarsi significa prendere parte ad una realtà, essere coinvolti attivamente, è motore dell'intraprendere in tutte le sue forme.

Tante le novità e le opportunità in cantiere per coloro che ci scelgono e a cui dobbiamo tutto il nostro impegno. Con le nuove elezioni del CDP che si è riconfermato, e, con l'aggiunta di un nuovo membro consiliare, investiremo il prossimo quinquennio nella speranza di dare avvio a una nuova fase della lotta ai tumori, che deve vedere impegnati tutti, Istituzioni, associazioni e cittadini.



il Presidente
Dott. Salvatore Ambrosi

I DATI DEL 2023

Dettaglio delle prestazioni c/o lo **Spazio**
LILT Sondrio

MAMMOGRAFIE: 1940

ECOGRAFIE: 2100

AGOASPIRATI: 31

PAP TEST: 390

GINECOLOGIA: 366

DERMATOLOGIA: 445

UROLOGIA: 62

PSA: 182

CENTRO ANTIFUMO: 6

TOTALE 5156
E 130 VISITE
GRATUITE

I DATI DEL 2022

Dettaglio delle prestazioni c/o lo Spazio LILT
"Oltre la Prevenzione"

ACCESSI SPAZIO "OLTRE LA PREVENZIONE"

**COUNSELING
ORIENTATO ALLA VALUTAZIONE
MULTIDIMENSIONALE DEL CANCER
SURVIUVOR: ACCESSI 28**

**CONSULENZA
PSICOLOGICA: ACCESSI 48**

**RIABILITAZIONE
DEL PAVIMENTO PELVICO: ACCESSI 41**

**LABORATORI DI MINDFULNESS: ACCESSI
60**

TOTALE 177

LO SPAZIO LILT SONDRIO



1981

L'associazione provinciale di **Sondrio (via IV Novembre n.21)** sorge alla fine dell'anno 1981 grazie al Dott. Bottinelli e inizia a muovere i primi passi nel 1982 seguendo due diverse direttrici: una atta a reperire fondi attraverso la ricerca di soci, l'altra volta sia a promuovere e favorire una propaganda ai fini di una educazione sanitaria della popolazione in ambito della **prevenzione e accertamento precoce delle neoplasie maligne**.

2010

Presidente in carica dal 2010 al 2021, Il Dott. Claudio Barbonetti. Importanti i risultati ottenuti in questi anni: **nell'ottobre del 2012 è stata inaugurata la nuova sede di proprietà con 5 ambulatori**.

2013

Nel corso degli ultimi vent'anni sono state sostituite più volte le varie apparecchiature mediche necessarie per l'effettuazione dei vari esami di screening mammografico ed ecografico in particolare, in modo tale da assicurare allo staff medico la disponibilità della strumentazione più moderna e tecnologica esistente. Ad oggi grazie ad **un nuovo software il mammografo** si è trasformato in un apparecchio capace di ottenere immagini più precise ad elaborazione tridimensionale, con una maggiore sensibilità diagnostica.

LO SPAZIO LILT SONDRIO



2015

Nel 2015 è iniziato il fundraising per l'acquisto di un **Citosuttore** e s'istituisce un Progetto di assistenza alla persona a livello psicologico, legale e riabilitativo dedicato a chi ha vissuto un'esperienza di malattia tumorale: lo Sportello **SERVIZIO ALLA PERSONA LILT "OLTRE LA PREVENZIONE"**.

2019

Nel 2019 il CDP assieme al suo Presidente hanno visto premiato il lavoro svolto, tanto da essere riconfermati per il prossimo quinquennio. Due i nuovi ingressi: Fausta Saligari ed Elisabetta Gavazzi ad aggiungersi alla lista dei consiglieri.

2020

Il 2020 ha rappresentato un anno complesso per le problematiche associate all'emergenza sanitaria, ma ha comunque rappresentato un anno ricco di soddisfazioni per la risposta che la nostra Associazione ha ricevuto da parte del territorio. Tutto questo ci ha permesso il raggiungimento di traguardi importanti che si riflettono sul benessere a favore della società.

Nell'estate del 2020, con la **riforma del Terzo settore** la nostra Associazione si è dovuta adeguare con l'inserimento nelle liste delle **APS**, pur mantenendo inalterata la sua natura di ente che continua ad operare senza scopo di lucro.

LO SPAZIO LILT SONDRIO



La LILT è, così, un ente del Terzo Settore con personalità giuridica, impegnata a proteggere e promuovere la salute del territorio valtellinese, mediante i suoi molteplici servizi gratuiti: l'educazione alla prevenzione primaria per Aziende e Istituti Scolastici, l'ambulatorio di anticipazione diagnostica presente nella provincia di Sondrio, che assicura: consulenze senologiche, dermatologiche, ginecologiche, il sostegno psicologico e sociale ai malati di tumore e a tutte le loro famiglie.

2021- 2022

Nuova nomina presidenziale avvenuta per cooptazione, a seguito delle dimissioni del Dott. Claudio Barbonetti: assume la Presidenza il Sig. Franco Fustella, già VicePresidente LILT Sondrio dal 2010.

2023

Il 16 dicembre viene eletta la LISTA LILT 20.23 a capo della quale il Dott. Salvatore Ambrosi è stato eletto nuovo Presidente. La Vice Presidente Maria Cristina Pedrazzoli; i consiglieri: Claudio Barbonetti, Alessandro Grechi, Giorgio Tarabini, Arianna Guerrini e Pier Paolo Bordoni

ATTIVITA' DI PREVENZIONE

PREVENZIONE PRIMARIA

AMBULATORI E CONSULENZE

**PROGETTI PER
COINVOLGERE LA
POPOLAZIONE**

**CAMPAGNE DI
SENSIBILIZZAZIONE A
CADENZA ANNUALE**

**CONFERENZE A TEMA
REALIZZAZIONE**

**INFORMAZIONE DI GUIDE
INFORMATIVE SUI CORRETTI
STILI DI VITA**



ATTIVITA' DI PREVENZIONE



Dalla Prevenzione e dalla Diagnosi Precoce passa, spesso, il successo nella cura dei tumori e la sensibilizzazione su come riconoscere i primi segnali di malattia è di fondamentale importanza.

La nostra associazione opera attivamente sulla cittadinanza

attraverso **corsi di disassuefazione dal fumo** e sui **corretti stili di vita**, implementando l'informazione, con attività laboratoriali correlate, mirate alle fasce di età cui si rivolge, come ad esempio per quanto riguarda l'ingresso degli specialisti LILT nelle scuole in occasione del mese di Maggio in cui ricorre la GIORNATA MONDIALE CONTRO L'USO DI TABACCO



CENTRO ANTIFUMO

Riconosciuto dal  Ministero della Salute

Si riceve su appuntamento, Tel. 0342 219413

www.legatumoriso.it

www.legatumoriso.it/blog

ATTIVITA' DI PREVENZIONE

La sigaretta non mi dona

Nel mese di maggio le classi seconde e terze della **scuola secondaria di primo grado "Torelli" di Sondrio** sono state impegnate in un progetto organizzato dalla Lega Tumori di Sondrio per sensibilizzare i ragazzi al problema del tabagismo. Il progetto si propone di aiutare i ragazzi a sviluppare atteggiamenti e competenze sociali utili a contrastare le pressioni dell'ambiente circostante a favore del fumo. Anziché soffermarsi nel sottolineare gli effetti negativi del fumo sulla salute, il programma mira piuttosto a presentare il «non essere fumatori» come un attributo desiderabile, brillante, invidiabile, da persona matura, mettendone in evidenza i numerosi aspetti positivi: mantenimento della forma fisica, maggiore rendimento sportivo, fattori estetici e sociali (bellezza, aspetto sano), gradevolezza nelle relazioni con gli altri, libertà (in opposizione alla dipendenza del fumatore), rispetto per gli altri (membri della famiglia, bambini, compagni di viaggio), fattori ecologici (aria aperta, ambiente pulito, inquinamento), fattori economici (risparmio del proprio denaro).

ATTIVITA' DI PREVENZIONE

Si è cercato di interagire con i ragazzi cercando di sviluppare in loro uno spirito critico, sottolineando l'importanza di ragionare "con la propria testa" senza subire la pressione del gruppo.

Il progetto ha coinvolto 153 ragazzi, che hanno dimostrato un notevole gradimento: il 93% ha considerato interessante l'attività svolta e il 67% l'ha considerata utile.

CERTIFICATO

DI PARTECIPAZIONE

destinato agli alunni e ai docenti della

*Scuola Secondaria di
1° grado Torelli*

per aver preso parte al progetto Scuole libere dal fumo in occasione del

#WORLDNOTOBACCODAY2023

31 MAGGIO GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

SALVATORE AMBROSI

PRESIDENTE LILT SONDRIO

con il sostegno di

Fondazione
PRO VALTELLINA
Ente filantropico

ATTIVITA' DI PREVENZIONE

PREVENZIONE SECONDARIA

AMBULATORI

**Senologia,
Dermatologia,
Ginecologia,
Urologia,
Ecografie-Mammografie,
Laboratorio per analisi
citologiche**



ATTIVITA' DI PREVENZIONE

NUOVO ECOGRAFO CANON IN CASA LILT



Nuovo ecografo per l'attività di prevenzione e diagnosi precoce della LILT Sondrio.

La LILT di Sondrio si trova in prima linea da oltre un quarantennio nell'attività di prevenzione e diagnosi precoce, forte anche della strumentazione sempre all'avanguardia che la contraddistingue.

Il 20/07/2023, il poliambulatorio di via IV Novembre 21, si arricchisce di un nuovo ecografo, frutto del sostegno di tanti soci e soprattutto socie che hanno fatto della **LILT Running**- partecipando in migliaia - una missione di consapevolezza sulle buone pratiche della salute e della prevenzione ai tumori.

ATTIVITA' DI PREVENZIONE

NUOVO ECOGRAFO CANON IN CASA LILT

Il nuovo ecografo di ultima generazione sarà dedicato alle visite di prevenzione per le ecografie senologiche, ginecologiche e urologiche.

Investiamo con gratitudine infinita i proventi della manifestazione provinciale **LILT Running** che da oltre un decennio contraddistingue la nostra associazione, forti della fiducia di tanti sostenitori e sostenitrici.

Con oltre tremila accessi l'anno, 1286 (dati a luglio 2023) sono visite ecografiche che LILT potrà continuare ad effettuare con una diagnostica per immagini di eccellenza e, quindi, con diagnosi sempre più certe.

ATTIVITA' DI PREVENZIONE

LILT ENTRA IN AZIENDA

NUOVO PIGNONE - BUKERHUGHES E VALLAND
INVESTONO NELLA SALUTE DEI DIPENDENTI

Nel 2023 sono stati 127 i dipendenti che hanno beneficiato di visite gratuite di prevenzione del melanoma direttamente sul posto di lavoro e tramite la collaborazione dei nostri dermatologi LILT Sondrio. Risultati importanti nella nostra provincia e nel campo della prevenzione: questa, l'iniziativa che hanno scelto le due aziende per promuovere gratuitamente la salute tra i propri dipendenti.



Il luogo di lavoro rappresenta una situazione favorevole per raggiungere in maniera efficace una parte rilevante

ATTIVITA' DI PREVENZIONE

LILT ENTRA IN AZIENDA

della popolazione al fine di migliorarne gli stili di vita, sia attraverso l'informazione sia con l'adozione di buone pratiche aziendali.

Massima attenzione agli interventi di prevenzione per queste aziende che investono sugli interventi di prevenzione e promozione della salute sui luoghi di lavoro.

L'intervento di LILT è sempre molto apprezzato per offrire un *checkup* oncologico altamente specializzato, forte dei medici che vantano una lunga carriera nel campo coadiuvati da macchinari di alto profilo.



ATTIVITA' DI PREVENZIONE

L'ASSISTENZA PSICOLOGICA E SOCIALE

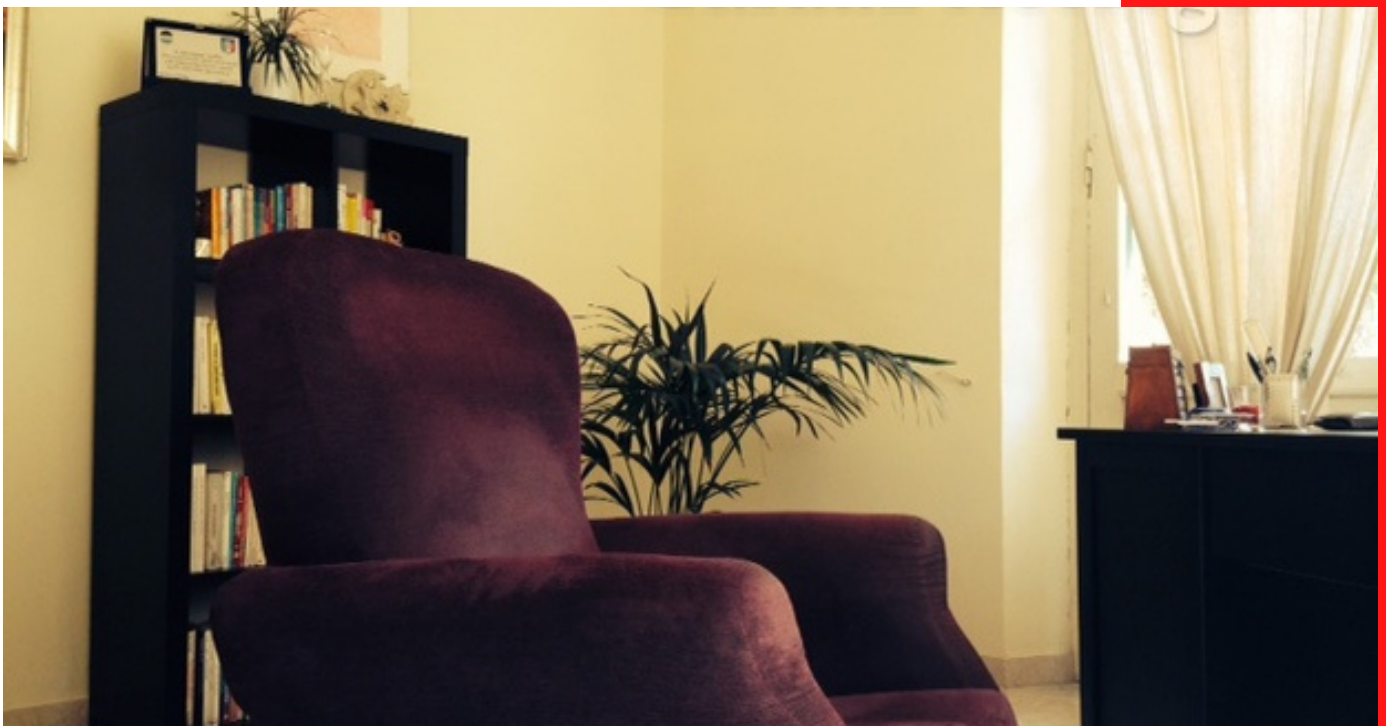
Spazio **"Oltre la Prevenzione" LILT** interamente dedicato ai **pazienti, ex pazienti oncologici e a tutti i caregivers** che gravitano intorno all'esperienza del dolore-malattia.

CONSULENZA PSICOLOGICA

LABORATORI DI TRAINING AUTOGENO E MINDFULNESS

LABORATORI DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Tutte le attività offerte dallo Spazio "Oltre la Prevenzione" sono gratuite



ALTRE ATTIVITA'

ADVOCACY

Attiva fin dalla nascita nella promozione della cultura della prevenzione promuove e aderisce a tutte le campagne nazionali e internazionali riguardanti **la lotta al tumore e il diritto alla salute**.

SEMPRE AL FIANCO DELLE CAMPAGNE NAZIONALI LILT

**Settimana Nazionale della Prevenzione
Oncologica**

Giornata Mondiale senza Tabacco

Campagna Tumori Cutanei

ALTRE ATTIVITA'

Campagna Nastro Rosa

Campagna Percorso Azzurro

ATTIVITA' DI RIABILITAZIONE PSICOFISICA

Dedicate ai pazienti ed ex pazienti oncologici (spazio psicologico-riabilitazione pelvica- spazio mindfulness-trattamenti estetici con estetista certificata OTI).

Lo spazio "Oltre la Prevenzione" ha potuto erogare nel corso di questi anni, servizi gratuiti ai caregivers e agli ex pazienti oncologici, *grazie al sostegno della Fondazione ProValtellina* che ha premito nel corso del tempo le attività proposte dal servizio.



CAMPAGNE LOCALI

LILT Running l'evento che da oltre dieci anni caratterizza la nostra Associazione e che ogni anno accresce il livello di partecipazione: parliamo di oltre un migliaio di donne che hanno comprato la nostra maglietta e molte di loro si sono immortalate in scatti digitali postati sui nostri social, prendendo parte al progetto **Running for LILT**.

Si tratta di una camminata o corsa non competitiva che coinvolge anche molti bambini e sebbene sia un evento tutto rosa, dedicato al mondo femminile, non mancano però testimonianze maschili a sostenere la Campagna Locale. Coloro che, a Novembre diventano i testimonial locali della Campagna dedicata alla prevenzione dei tumori genitali maschili



I MOMENTI PIÙ SIGNIFICATIVI 2022



Pigiama Walk and Run

La Pigiama Run sbarca in Valtellina ed è subito un successo: sono stati, infatti, **più di 250 gli iscritti per l'evento organizzato da LILT Sondrio e che si è tenuto nel mandamento di Morbegno.**

“Una serata speciale, in cui si è corso e camminato in pigiama per tutti i bambini per essere al fianco dei bambini che necessitano degli spostamenti fuori provincia .

La stampa locale

Torna Pigiama run Corsa solidale pro bambini malati

Morbegno

La città del Bitto con Lilt sarà tra i 23 centri che parteciperanno alla manifestazione

Torna la Pigiama Run che quest'anno si fa ancora più grande passando per 23 città italiane con la corsa adatta a tutti a favore dei bambini malati di tumore. Fra queste tappe ci sarà anche Morbegno con la Lilt Sondrio.

L'appuntamento è per venerdì 15 settembre. All'ora del tramonto 23 punti di incontro in altrettante città in tutta Italia si riempiranno di persone per la Pigiama Run, la corsa della Lega italiana per la lotta contro i tumori che mette tutti in pigiama per mostrare vicinanza a chi è costretto a lunghe degenze ospedaliere.

Un appuntamento adatto a tutte le età e da vivere in compagnia che si terrà a Bari (nel Parco 2 giugno), Barletta, Biella, Brescia, Catania, Cuneo, Genova, Latina, Lecco, Lodi, Milano, Roma, Padova, Palermo, Piacenza, Pistoia, Ragusa, Morbegno, Taranto, Terni,



La Pigiama run a Morbegno

Trento, Treviso e Verbania.

Nel mese del gold ribbon dedicato alla sensibilizzazione sui tumori pediatrici, l'appuntamento, ha come obiettivo il sostegno a progetti per i bambini malati di tumore e le loro famiglie. Un aiuto che giungerà loro grazie alla capillare rete di Lilt su tutto il territorio nazionale.

«Anno dopo anno - dicono gli organizzatori - il successo dell'iniziativa ha raccolto l'adesione di molte Lilt della penisola, trasformando l'ap-

puntamento in un importante momento nazionale di raccolta fondi, attraverso le iscrizioni di quanti vi partecipano».

La corsa solidale partirà in contemporanea nei 23 villaggi e punti di ritrovo dove saranno a disposizione anche punti di ristoro, animazione e musica. Per tutti, in ogni caso, è possibile la partecipazione all'iniziativa in modalità "anywhere", camminando o correndo dove si desidera. Dopo il grande successo dello scorso anno anche la Lilt di Sondrio ha deciso di riproporre l'iniziativa: sempre a Morbegno grazie al supporto delle associazioni locali, cioè parrocchia di Morbegno e oratorio San Luigi, Gs Cs Morbegno, Avis Morbegno, Aido Morbegno, Admo Sondrio, Ana Gruppo Alpini di Morbegno, Protezione civile di Morbegno, Associazione carabinieri in congedo, Gruppo Ct Orobico, Channel Morbegno, Cri Morbegno con il patrocinio del Comune di Morbegno.

Il ritrovo e Pigiama run Village saranno nel campo dell'oratorio di Morbegno in via Cappucini il 15 settembre alle 18, con il via alle 19. Il ricavato andrà a sostegno del progetto "Trasporto sereno" di Unival, pensato per i bambini in cura oncologica.

Il ricavato dell'edizione 2022 ha contribuito alla realizzazione della "Cameretta dei sogni" nel reparto di pediatria dell'ospedale di Sondrio inaugurata a fine giugno.

S. Ghe.



LE ASSOCIAZIONI DI MONTAGNA IN VALTELLINA

CAMMINATA DEI BABBO NATALE

SABATO **9** PASSEGGIATA
DICEMBRE **2023** di **6Km**

 In caso di maltempo rinviata a domenica 17

ISCRIZIONI

- **LILT SONDRIO** Via IV Novembre, 21, Sondrio
- **BAR Paini** Via Piazza, 214, Montagna in Valtellina
- **BLUE BAR** Via Dell'Artigianato, 35 Montagna in Valtellina

 **RITROVO ORE 13:00 CASTEL GRUMELLO PARTENZA ORE 14:00 ARRIVO P.zza S. Giorgio**

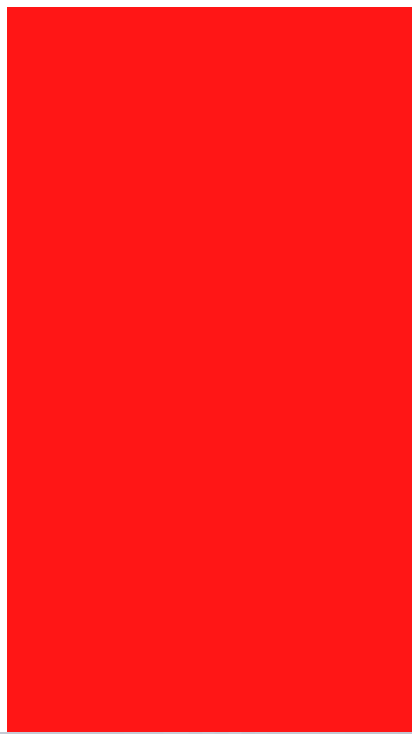
QUOTE DI PARTECIPAZIONE

(Iscrizione+ vestito babbo natale ai primi 400 iscritti)
Adulti: 15 euro
Bambini fino ai 10 anni (Offerta LIBERA)

Per la prima volta a Sondrio, nel suggestivo paesaggio medioevale reso tale dal Castel Grumello e lungo la cinta dei terrazzamenti si è svolta la prima "CAMMINATA DEI BABBO NATALE", IL 9 DICEMBRE 2023.

Immersi nell'atmosfera natalizia si percorreranno le via dei vini a sostegno delle attività LILT, per promuovere la sensibilizzazione dei corretti stili di vita della prevenzione e della diagnosi precoce e ricordare che durante tutto l'anno LILT Sondrio è vicina a coloro che hanno bisogno di supporto e orientamento.

Una prima edizione che ha riscosso particolare successo contando più di trecento iscritti.



CAMPAGNE NAZIONALI

CAMPAGNA NAZIONALE DELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA

Con l'arrivo della primavera si svolge uno dei principali appuntamenti della LILT: la Campagna della "Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica"; che ha lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione e l'importanza di corretti e sani stili di vita, quali: non fumare, non bere alcolici, alimentarsi adeguatamente nella giusta stagionalità, fare attività fisica per combattere la sedentarietà e tutte le malattie ad essa correlate, riposare, effettuare controlli periodici per la diagnosi precoce. Il simbolo della Settimana per la Prevenzione è - da sempre - l'olio extravergine di oliva 100% italiano, re della dieta mediterranea: eccellenza della tradizione enogastronomica italiana è anche un amico della nostra salute, l' "oro verde" con accertate caratteristiche nutrizionali ed organolettiche in grado di proteggerci da diversi tipi di tumore. Tutto ciò per vivere meglio e più a lungo!

18
03
23

SAVE
THE DATE

INIZIA LA
SETTIMANA NAZIONALE
PER LA PREVENZIONE
ONCOLOGICA

CAMPAGNE NAZIONALI

CAMPAGNA NAZIONALE DELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA

Sul suo territorio locale, la Lega Tumori di Sondrio si impegna ad organizzare ogni anno incontri informativi ed eventi per sensibilizzare i cittadini ad una alimentazione corretta e per sottolineare che cucinare e mangiare sano non vuol dire rinunciare al gusto e al piacere della buona tavola.



 LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

 Associazione Provinciale di Sondrio

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica
XXII EDIZIONE

DAI PIÙ SAPORE ALLA TUA VITA, SCEGLI IL GUSTO DELLA PREVENZIONE!
#CAMBIAGUSTO

DONAZIONE MINIMA 7 Euro

Con l'Olio della Salute LILT porti a tavola il gusto e contribuisci a diffondere l'importanza della prevenzione attraverso buone abitudini e corretti stili di vita!

Trovate lo stand LILT a Sondrio,

in Corso Italia dalle 9.00 alle 12.00

SABATO 25 MARZO

CAMPAGNE NAZIONALI

CAMPAGNA NAZIONALE DELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA

in linea con questo obiettivo abbiamo pensato ad un laboratorio per imparare a mangiare consapevolmente. Spazio LILT Sondrio ha offerto per la serata del 21 marzo il laboratorio "MANGIARE CONSAPEVOLMENTE".

Quale collegamento tra dieta mediterranea e mindful eating?

Ci sono molti nessi tra la Dieta Mediterranea e il Mindful Eating, Il primo fattore comune è la lentezza.



 **LILT**
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

Associazione Provinciale di Sondrio

CON ALESSANDRO GROLLI

MINDFUL EATING

MANGIARE CONSAPEVOLMENTE NELLA SOCIETA' DELLE DISTRAZIONI

21 MARZO 2023
DALLE 18.00 ALLE 20.00

SPAZIO LILT SONDRIO
VIA IV NOVEMBRE 21

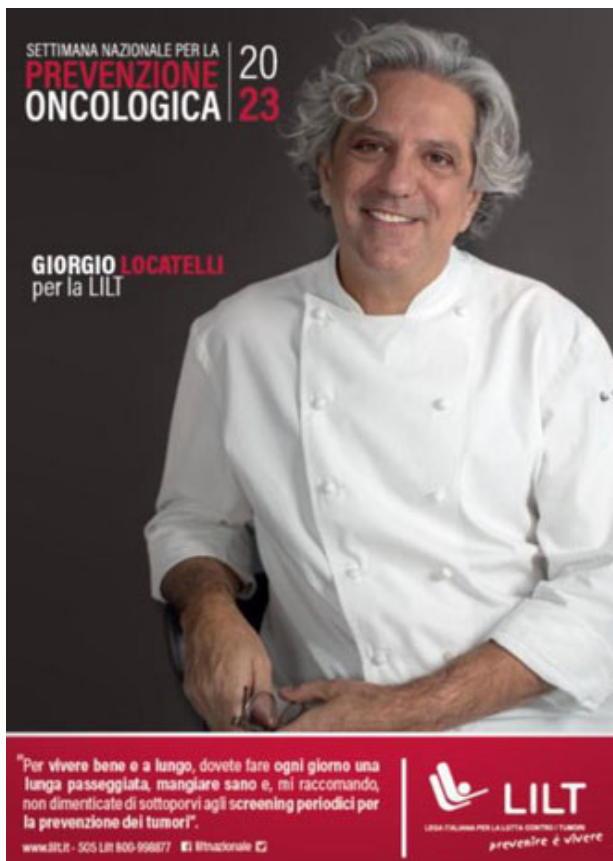
INGRESSO LIBERO CON PRENOTAZIONE
POSTO A SEDERE
AL NUMERO 392 1634510

CAMPAGNE NAZIONALI

Nella Dieta Mediterranea tradizionale si dà molta importanza al tempo per trovare gli ingredienti, per cucinare e anche per consumare il pasto in compagnia; la convivialità infatti è un punto cruciale della Dieta Mediterranea.

Cosa vuol dire?

Vuol dire prendersi cura di quello che si sta incorporando e delle relazioni che ci accompagnano. Inoltre, “ quando si impara a mangiare in maniera consapevole, quando ci si allena in questa pratica, le nostre preferenze vanno verso cibi che fanno bene al nostro corpo, ai nostri organi, alle nostre cellule e questi sono, soprattutto per noi, alimenti tipici della Dieta Mediterranea”.




SETTIMANA NAZIONALE PER LA
PREVENZIONE ONCOLOGICA 20-23

GIORGIO LOCATELLI
per la LILT

“Per vivere bene e a lungo, dovete fare ogni giorno una lunga passeggiata, mangiare sano e, mi raccomando, non dimenticate di sottoporvi agli screening periodici per la prevenzione dei tumori”.

www.lilt.it - 505 LRI 800-998877 | #liltacquarello



LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

più di trecento iscritti.



Apertura Campagna Nastro Rosa la prevenzione passa dalle scuole

Aperta La Campagna Nastro Rosa con i saluti del nostro Presidente il Dott. Salvatore Ambrosi, presso la sede LILT, in occasione della conferenza stampa datata 29/09/2023.



Ripetute anche quest'anno le **visite senologiche gratuite con mammografie ed ecografie** e per le giovanissime un corso per poter effettuare in autonomia la **palpazione del seno**,

tramite la collaborazione delle Farmacie del territorio.

Anche quest'anno la Campagna Nastro Rosa ha calamitato moltissime persone nell'interesse di portare avanti il progetto di sensibilizzazione "prevenzione e cancro al seno".

Generose sono state le donazioni delle banche e dei privati che hanno sostenuto l'iniziativa delle visite gratuite e, in ultimo, l'interesse alla tematica ha dato vita da alcune proposte da parte della cittadinanza, come l'organizzazione di cene a tema "rosa", camminate in rosa, momenti di "sano" divertimento, per divulgare il messaggio che insieme si può:

-fare la **salute partecipata** tramite la profusione del messaggio della prevenzione e dei corretti stili di vita;

-fare la differenza, perché più persone si uniscono e

maggiore è il potere della comunicazione e

-perché nessuna si senta sola nella battaglia contro il cancro al seno.



29 SETTEMBRE ORE 11:30 CONFERENZA STAMPA LILT SONDRIO

DOMENICA 1° OTTOBRE ore 8:45 - SONDRIO-TIRANO

con il patrocinio e il supporto di LILT Sondrio a "CAMMINANDO CAMMINANDO"
TERRAZZAMENTI IN ROSA: camminata di 35 km lungo i terrazzamenti da Sondrio a Tirano

VENERDÌ 6 OTTOBRE ORE 20:15 - BERBENNO

CORO FEMMINILE DI NOTA IN NOTA con il patrocinio di LILT Sondrio
Intervento a cura del Presidente LILT Sondrio per sottolineare l'importanza del mese di ottobre per LILT

MARTEDÌ 17- 24- 31 OTTOBRE ore 9:00- 11:00- SEDE LILT SONDRIO

visite senologiche con Ecografia alle giovani donne di età compresa tra i 30 e i 40 anni che non hanno mai fatto accesso in LILT Sondrio

DOMENICA 22 OTTOBRE 14:00- 16:30

Camminata organizzata dal Comune di Poggi in sinergia con LILT Sondrio

"La prevenzione è sempre la risposta giusta"

Campagna Nastro Blu



è una nuova campagna di sensibilizzazione della LILT

dedicata esclusivamente alle **patologie tumorali maschili**, della sfera genitale maschile.

Se per decenni queste patologie sono state considerate veri e propri tabù, oggi l'atteggiamento psico-sociale sta cambiando e importanti passi in avanti sono stati compiuti grazie alla prevenzione, alla diagnosi precoce, alla ricerca e alla terapia.

In quest'ottica, il poter associare iniziative comuni che possano promuovere l'importanza dell'attività sportiva e della prevenzione, si evince il reciproco impegno nell'ambito della responsabilità sociale, che per noi rappresenta una priorità e un valore fondamentale del nostro agire quotidiano.



Da anni sostenitori della piccola realtà di Provincia **MOVEMBERinMORBEGNO** con cui si organizzano esami per la rilevazione del PSA e visite urologiche gratuite presso l'ambulatorio LILT Sondrio.

Quest'anno LILT Sondrio ha potuto rendere omaggio alla Campagna Nastro Blu, nel giorno della sua apertura, con il Convegno "IL CARCINOMA DELLA PROSTATA, COSA E' CAMBIATO E COSA CAMBIERA' NEI PROSSIMI ANNI" promosso e curato dal Dott. C. Barbonetti (consigliere LILT Sondrio)

Il corso riconosce 5 crediti ECM per:
Medico Chirurgo
 ANATOMIA PATOLOGICA, CHIRURGIA GENERALE, MEMBRI DEL COMITATO REGIONALE, MEDICINA INTERNA, MEDICINA NUCLEARE, ONCOLOGIA, RADIOMANIFESTAZIONE, TERAPIA, FISIOTERAPIA
Psicologo
Fisico
Infermiere
 Tecnico sanitario di radiologia medica

*La partecipazione è gratuita
 E' obbligatoria la pre-iscrizione
 che si compie sul sito web di Sidera*

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato a fronte di una frequenza del 90%
 Ai fini ECM è richiesta la partecipazione al 90% dell'evento
 Provider ECM: Sidera
www.sideraweb.com

con il patrocinio di:
 Regione Lombardia
 ASST Varesino e Alto Lario
 ASST Valtellina e Alto Lario
 ASST Sondrio
 ASST Varesino e Alto Lario
 ASST Valtellina e Alto Lario
 ASST Sondrio

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDEIZIONANTE DI:
astellas
FERRING FARMACEUTICI
RECORDATI
BRACCO
 LIFE FROM INSIDE
 Adegna
 Adegna
 Adegna

750 ANNI DELLA RADIOTERAPIA A SONDRIO
IL CARCINOMA DELLA PROSTATA, COS'E' CAMBIATO E COSA CAMBIERÀ NEI PROSSIMI ANNI
18/11/2023
 SALA POLIFUNZIONALE AZIENDRO SUCCETTI CONFARTIGIANATO IMPRESE LARGO DELL'ASSTIGIANATO, 1 SONDRIO
Responsabile scientifico Dott. Claudio Barbonetti

FACULTY
 DOTT. ALESSANDRO AMBOLDI
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 PROF. STEFANO ARCANGELI
 SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN RADIOTERAPIA ONCOLOGICA - MILANO
 DOTT. CLAUDIO BARBONETTI
 MEDICINA NUCLEARE E TERAPIA
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. ALESSANDRO BERTOLINI
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. SSA SABINA CASARINI
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. FRANCO CLARIZIA
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. EMANUELE DAINESE
 RADIOLOGIA
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. PIETRO DI GIACOMO
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. SSA ANNA CLARA FANETTI
 RADIOLOGIA
 DOTT. PIERLUIGI GUMELLI
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. SSA ALBERTA PAUSICO
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. ANDREA SAVASSO
 RADIOLOGIA
 DOTT. SSA CRISTINA SONGINI
 MEDICINA NUCLEARE E TERAPIA
 ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
 DOTT. VITTORIO VAVASSORI
 HUMANITAS SPAVALLER, BERGAMO

8.30
 Registrazione partecipanti
9.00
 Saluti delle autorità e presentazione del convegno
Sessione I - La diagnostica
 Moderatori: **Alessandro Bertolini**
9.30
 Epidemiologia del tumore prostatico, andamento negli ultimi decenni e regione dei tumori in provincia di Sondrio
Anna Clara Fanetti
10.00
 Aspetti anatomo patologici del carcinoma prostatico, dalla istologia alla biologia molecolare: quali le evidenze nel prossimo futuro
Emanuele Dainese
10.30
 Il punto di vista dell'oncologo nella diagnostica esplorazione rettale, PSA, biopsia random o fusione cosa fare e cosa no
Alessandro Amboldi
10.30
 Pausa lavori
11.00
 La diagnostica radiologica dalla TAC alla RMN multiparametrica, come studiare la neoplasia prostatica
Franco Clarizia
11.30
 Il ruolo della Medicina Nucleare: PET Colina o PSMA e tutto oro quello che luccica? La scintigrafia ossea ha ancora un futuro?
Cristina Songini
11.40
 L'arrivo Magistrali: ruolo della radioterapia nel tumore prostatico: dalla malattia organo-continua a quella metastatica
Stefano Arcangeli
12.30

Sessione II - Aspetti terapeutici
 Moderatori: **Vittorio Vavassori, Claudio Barbonetti**
14.00
 L'approccio chirurgico laparoscopico al carcinoma prostatico e possibili evoluzioni nel tempo: dalla attualità della UOC di Urologia di Sondrio
Pierluigi Gumelli
14.30
 Dalla Radioterapia 3D all' ultra- ipofrazionamento, come è cambiato l'approccio al tumore prostatico nella UOC di Radioterapia di Sondrio e quali rapporti rispetto ai gold standard attuali.
Andrea Ravasio
15.00
 Il punto di vista dell' Oncologo: la modernità.
Pierluigi Deligianni
15.30
 Gli aspetti psicologici del carcinoma della prostata malattia individuale o di coppia? Immagine di sé del paziente in terapia oncologica
Sabrina Cantini
16.00
 Il punto di vista del Medico di Medicina Generale nella gestione del follow-up del paziente portatore di carcinoma prostatico
Alberta Pausico
16.30
 Tavola rotonda e discussione finale
17.00
 Chiusura lavori

Fare rete con ATS e ASST rappresenta, ancora una volta, il modo migliore per trasmettere valori importanti, incentivare la comunicazione, promuovere la formazione e l'informazione, con il fine di ridurre l'incidenza dei tumori e migliorare la qualità della vita.



VOLONTARIATO

13 i volontari LILT Sondrio che supportano la realizzazione degli eventi nella Provincia a loro volta calamitano molte altre persone, divenendo così un punto focale per la diffusione del messaggio di prevenzione.

Non a caso nel febbraio 2023 è stato dedicato uno spazio di formazione per le nuove reclute e aggiornamento per coloro che già ci supportano da diversi anni e rendere merito a chi sceglie di starci accanto.

Grandi le soddisfazioni e il riconoscimento che la popolazione ci ritorna; segno di un'importante ricaduta sul territorio nei termini di una Responsabilità Sociale che LILT mette al servizio di tutta la popolazione.



VOLONTARIATO

Fare del bene agli altri fa bene anche a se stessi, gratifica e fa sentire utili; oltre a instaurare rapporti di umanità significativi tra i volontari stessi.

Nel 2023 i volontari hanno aiutato su tutti i fronti necessari l'associazione per portare avanti campagne nazionali e iniziative locali.

Non sono mancate opere di inventiva e laboriosità mettendo a servizio LILT ognuno il proprio talento e la propria professionalità, in grado di far crescere il Servizio e di donare tempo e carisma alla nostra realtà.

Tramite i volontari LILT Sondrio è stato possibile, quest'anno apportare novità nello Spazio LILT "Oltre la Prevenzione", oltre ad aver potuto realizzare i Mercatini di Natale a sostegno delle numerose attività gratuite che vengono erogate durante l'anno.

VOLONTARI SI DIVENTA

Per essere volontari occorre consapevolezza, professionalità e competenza, oltre ad un grande cuore e sostenere ogni azione.

Per il prossimo 2023 abbiamo in serbo un corso di aggiornamento e di formazione per i nostri volontari storici e per le nuove reclute,; un momento tutto da dedicare a loro, i volontari, alla quale va riconosciuta una maggior tutela anche a livello sociale.

FEBBRAIO 2023

Corso di formazione per volontari e aspiranti



Come diventare volontario LILT

Se hai più di 18 anni, hai una straordinaria opportunità:
diventare volontario LILT e vivere la gioia di aiutare chi ha bisogno.

**SE HAI TEMPO PORTA IL TUO TALENTO IN
LILT SONDRIO**

info@legatumoriso.it

0342 219413

392 1634510

I NUMERI DEL CANCRO

I NUMERI DEL CANCRO IN ITALIA E IN LOMBARDIA

“La pandemia da Covid-19 ha determinato una battuta d’arresto nella lotta al cancro, causando in Italia, nel complesso, un forte rallentamento delle attività diagnostiche in campo oncologico. Mai come adesso è necessario offrire le pratiche migliori di prevenzione, cura e assistenza”.

E’ quanto ha dichiarato il ministro della Salute, Orazio Schillaci, intervenendo alla presentazione del Rapporto "I numeri del cancro in Italia 2022" il 19 dicembre, curato dall'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM), AIRTUM (Associazione Italiana Registri Tumori), Fondazione AIOM, Osservatorio Nazionale Screening (ONS)



I NUMERI DEL CANCRO

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia), PASSI d'Argento e della Società Italiana di Anatomia Patologica e di Citologia Diagnostica (SIAPeC-IAP). Dal report emerge come in Italia, nel 2022, sono stimate 390.700 nuove diagnosi di cancro (nel 2020 erano 376.600), con un incremento di 14.100 casi in due anni.

IL CONTESTO IN CUI OPERIAMO

In Lombardia i nuovi casi/anno sono di 30850. Il dato confortante sta nella guaribilità che oggi si attesta attorno al 60%.



SPAZIO LILT SONDRIO

INNOVAZIONE

Un Poliambulatorio per la prevenzione, la diagnosi precoce e la riabilitazione si articola in attività di screening e d'informazione volte ai corretti stili di vita e alla lotta contro il tumore.

Lo **SPAZIO LILT Sondrio** gode di strumentazione altamente qualificata per la diagnostica per immagini.

Innovazione

SPAZIO LILT SONDRIO

RACCOLTA FONDI

Frutto della solidarietà di fondazioni e privati, pro loco, comuni, associazioni, lasciti testamentari; quale emblema del fatto che la lotta contro i tumori sia una battaglia che ci accomuna e attraverso la quale si possano raggiungere ambiziosi traguardi.

Senza la fiducia e la generosità dei nostri sostenitori e corporate donators non potremmo esistere. La raccolta fondi consente di garantire continuità ai nostri servizi di missione.

Da dove vengono i nostri fondi?

Contributi per progetti istituzionali: 14 mila euro

Contributi per prestazioni sanitarie: 209 mila, 95 euro

5x1000: 18 mila euro

Donazioni da privati: 48mila 395 euro

Raccolta fondi occasionale: 30 mila, 685 euro

Quote associative: 11mila 850 euro

I GRANDI SOSTENITORI



Fondazione
PRO VALTELLINA

Ente filantropico



Banca Popolare
di Sondrio 

FONDAZIONE
Credito
Valtellinese 

Gruppo
 CRÉDIT
AGRICOLE



**IL TUO POSTO PER FARE
PREVENZIONE**

IL PROGETTO "OLTRE LA PREVENZIONE" LILT

Percorsi per una riabilitazione psicofisica delle pazienti ed ex pazienti oncologiche. Progetto annuale (2022/2023) finanziato dalla Fondazione ProValtellina ONLUS.

Il Progetto "Oltre la Prevenzione" è un Servizio alla Persona sui vari livelli di prevenzione:

- primaria
- secondaria
- terziaria

Nato con l'obiettivo di guardare ai bisogni specifici dell'ex paziente oncologico da un punto di vista psicologico ma anche legale/assistenziale.

Offre la possibilità di partecipare a numerosi laboratori gratuitamente.

Oltre

IL PROGETTO "OLTRE LA PREVENZIONE" LILT

Oltre che la consulenza per il supporto psicologico gratuito, un programma di recupero psicofisico che si snoda su 3 livelli: psicologico, fisico e laboratoriale per pazienti ex pazienti oncologici e caregivers.

LA NOSTRA RETE

ENTI, FONDAZIONI E ASSOCIAZIONI

Ci impegniamo costantemente a "**fare rete**" e a creare dialogo e spunti di riflessione con le altre realtà che operano sul territorio, in campo sociale ed oncologico.

Questa la strategia che adottiamo in un territorio come il nostro,

La

quello Valtellinese, che caratterizzato da una forte dislocazione necessita di una rete mobile in grado di soddisfare i bisogni delle persone che si trovano lontano dalla sede di Sondrio.

SOCIAL, MEDIA E PASSAPAROLA

Il rapporto con la stampa locale e la nostra presenza on line sui social ci consente di trasmettere i messaggi di informazione sanitaria e di divulgare le notizie rispetto a tutti i nostri eventi in tempo reale.

Anche grazie a ciò i **74 Comuni**, insieme ai **181.095 abitanti della Provincia** sono costantemente informati sulle nostre iniziative e sui nostri programmi

COMUNICAZIONE

Prendersi cura del territorio significa anche tenere sempre aperto il dialogo, investendo sulla comunicazione. Noi ci impegniamo a farlo da sempre, a partire dal passaparola tra le persone, soci, vicino e volontari, il filo diretto della comunità in cui viviamo.

I media ci consentono di incontrare un pubblico sempre più vasto, per comprendere tutte le necessità, anche quelle più sommerse.

prevenzione

UN DEFIBRILLATORE CARDIACO per proteggere lo Spazio LILT Sondrio

Grazie alla comunicazione, il diffondersi dell'importanza della prevenzione oncologica in ogni campo sta diventando un tema che suscita interesse di approfondimento. anche IPA-comitato locale del Sindacato della Guardia di Finanza e Forze Armate , ha così scelto LILT Sondrio per donare un defibrillatore cardiaco.



Un gesto che dimostra la sensibilità per i temi LILT e per le azioni portate avanti dalla nostra Associazione, grazie anche al contributo di tutti i cittadini che mostrano entusiasmo e spirito di affiliazione.

prevenzione



LILT Sondrio APS

Via IV Novembre, 21- 23100 Sondrio

**DONA IL TUO
5X1000**

*Un gesto concreto senza
alcun costo*



C.F 93001110142